

上海开放大学养老服务在线课堂开课

“最美护理员”分享养老“秘笈”

老人睡觉时常踢被子怎么办?个别老人有失窃妄想怎么办……在养老护理服务中,护理员总是会碰到各种各样的问题,如何在日常护理服务中解决问题、提升服务质量,每个一线护理员都非常关注。近日,获得上海市首届“最美养老护理员”称号的朱芬华在上海开放大学“大城养老 赋能而行”养老服务在线课堂专题课程上,为广一线护理员讲述了护理服务工作之心路历程。

从“门外汉”到专业护理员

朱芬华是来自中福会养老院的一名护理员,26岁开始涉足养老工作,从一名机械厂工人到专业的养老护理员技师,朱芬华用了十多年的时间学习和成长。

养老护理工作看似简单,却常常会遇到难点,需要护理员代入老人视角,审视老人生活中的需求。朱芬华举例,养老院部分患有认知症的老人睡觉时常会踢开被子,或反复用力

抓挠瘙痒处,导致皮肤破损,还有人会用力扯坏纸尿裤,不仅影响睡眠质量,也给护理工作增加了难度。她受小宝宝睡袋的启发,带领几名护理员一起研发改良了一款专属老人的安睡袋,让老人夜间睡眠舒适、自由、保暖,这款安睡袋还获得了国家专利。

朱芬华认为,护理员的岗位职责由几部分组成,首先要为老人提供生活照料,满足老人的基本生活护理需求;还要为老人提供情感和心理支持;除此之外,还需对护理效果进行反馈,并参与制定护理计划。

如今,朱芬华不仅成为一名养老护理员技师,还获得了上海市首届“最美养老护理员”称号。作为青浦区养老护理服务领域首席技师工作室的带头人,她带领团队定期开展读书分享会、护理技能竞赛、应急预案演练等,通过这些活动帮助护理员团队提升技能、共同成长,不断提升护理服务工作品质。

开大邀专业人士在线授课

据了解,上海开放大学自2021年起开展养老服务从业人员非学历培训,为行业培训养老照护服务评估师、养老护理内训师、老年社会工作者等达5000余名,助力上海市养老服务人才队伍职业化、专业化发展。今年6月底,上海开放大学“大城养老 赋能而行”养老服务在线课堂正式上线。首期在线课堂围绕《上海市养老服务条例》展开,随后相继推出了认知症老人的照护、《老了最想要什么——老年人心理变化与需求》等专题课程和讲座等。

“大城养老 赋能而行”养老服务在线课堂已邀请了政府、高校、企业等多个领域的专家、学者和一线优秀从业者授课,接下来还将邀请更多专业人士为上海市养老从业人员提供高质量的公益在线课程,助力申城打造高素质的养老服务队伍,推动养老服务高质量发展。

□本报记者 彭羽



市民游客在元荡小馆露天茶座休憩打卡,享受湿地水岸美景的惬意。
杨建正 摄

生态、数字、创新 “水乡客厅”亮出更多面

东临大虹桥,西接苏浙两省,历史文化悠久的青浦是上海对内对外开放的重要门户,如今这片区域正以“战略赋能区、数创新高地、幸福温暖家”为目标,不断提升城市能级和核心竞争力。日前,“高质量发展在申城”系列市政府新闻发布会举行第九场——“建设战略赋能区,打造数创新高地”青浦区专场,该区亮出了生态水乡的多维度和多面性。

还记得“网红桥”——位于青浦区金泽镇与苏州市吴江区的元荡慢行桥吗?这座飞卧在元荡湖上、宛如缎带的慢行桥,正是长三角一体化发展的一个缩影。元荡湖总面积12.9平方公里,岸线全长23公里,其中青浦段6.2公里。青浦、吴江两地共同携手,对标“一个标准、一张蓝图”进行一体化治理。

漫步在元荡湖畔,林木葱翠、流水通幽、碧波荡漾,目前元荡生态岸线贯通工程三期实现贯通。据介绍,三期工程充分总结一期、二期治理经验,着力加强“三个合”——与江南文化相融合、与群众需求相结合、与生态理念相契合。

这里以“十里画廊、寻芳江南”为定位,将湖畔的上海大观园融入其中,再现“十二金钗”人物,形成海棠石醉、梅廊慕雪、平湖风荷等“一廊十二景”。依托“还水于民、还岸线于民”的理念,三期将230亩大观园沿湖岸段、18亩中石化党校一一“打开”,与一期二期共同形成1158亩整体开放区域。

作为“一城两翼”战略布局中心的青浦新城,当前正围绕“1+3”重点区域布局。“1”是围绕新城核心区域,打造中央商务区。未来,17号线、示范线、嘉青松金线将实现三线换乘,围绕外青松公路产城融合轴、生态型总部经济新高地、环复旦创新生态圈等建设,进一步加快功能导入。“3”是三个功能区,分别是南部城市更新实践区、西部未来新城样板区和北部产业创新园区。其中,在城市更新实践区,已全面启动“老城厢”旧区改造,未来将打造“江南新天地”。在产业创新园区,围绕生命健康、数字智造两大开放式产业社区,推动工业园区转型升级和高质量孵化器建设。
□本报记者 吴玮

内环高架部分路段「年轻化」改造

本报讯(来涵)上海内环高架部分路段将于9月8日启动“年轻化”改造。

本次施工项目范围包括中山北一路至四平路段,政本路至周家嘴路段,主线总长4615米,共计9条匝道,施工内容主要包括防撞墙原位拆除新建、桥面铺装重做、声屏障改造、伸缩缝更换、支座更换、排水设施更新、结构破损修补,以及增设桥梁健康监测设备、绿化自动灌溉系统等。工程将于9月8日正式开始施工,预计10月23日完成外圈施工。进博会后启动内圈施工,计划至年底完成全部施工作业内容。



日前,由上海市委老干部局、上海市老年基金会等九家单位联合发起的“筑梦之夜,聚善聚力”申城老人游浦江“早上海”专场活动拉开序幕。来自本市部分爱心企业的代表和社区老年志愿者代表等200余人参加活动。
记者 吴玮 摄影报道

内蒙古驼奶粉新品隆重上市啦!

现在正品体验装致电体验领取



初乳配方驼奶粉

活动详情:初乳配方驼奶粉新品隆重上市啦!厂家大促销正式开启,为回馈广大新老读者,帮助真正有需要的中老年朋友,现

蒙疆传奇:初乳配方驼奶粉,臻选内蒙古优质骆驼初乳奶源,富含初乳营养、多种益生菌、多种维生素,以及人体所需的叶酸,营养成分和价值非常高;每天喝一杯,营养又健康;特别适合中老年朋友长期饮用!

厂家特举办初乳配方驼奶粉正品体验装来电领取活动;300克/罐,活动期间1罐正品体验装59元包邮到家(邮费自理);每个家庭只能领取一份,不得重复领取,只需要一个电话,顺丰快递送到家,您喝好,帮我们企业品牌做个广告宣传。活动仅限100个体验名额,机不可失,失不再来。

温馨提示:本品不是固体饮料,蛋白粉,营养粉,是真正的配方骆驼奶粉!
全国体验领取电话 400-6622-816

内蒙古瑞隆乳业有限公司
SC1051525270
0306 广告

正宗文山三七粉 10罐只要299元

喜迎中秋佳节,10罐2600克三七粉,只需299元,每天前30名打进热线加1元再免费送1罐,机会只有一次!

云南文山三七属于名贵滋补品,明代著名药学家李时珍把三七称为“金不换”;《本草纲目拾遗》均有记载,其健康的作用家喻户晓。中老年人更是热衷吃三七,然而三七价格始终居高不下,常年吃必定负担较重。
为让更多人能花更少的钱,体验文山三七实实在在的作用,现推出“三七惠民特卖会”。现在您只要花299元,即可购买到10罐2600克正宗文山三七粉,每天前30名打进热线加1元再免费送1罐。
特大喜讯!每天限供200罐,9月14日后恢复市价2199元。

- 我们是厂家直供,每罐260克,足份量大约可吃2个月,每天供应200罐,先定先得。
 - 每套10罐,不零售,每个家庭限订2套!
 - 特惠活动仅限7天,活动结束后立即恢复2199元,特此声明。
- 郑重承诺:我们销售的是正宗云南文山三七粉,每罐都贴有防伪标签,可验真伪,有假必罚。



活动价只需299元10罐

抢购热线 400-6898-077

免费法律服务咨询

咨询电话:蒋依蕾律师

021-58952420
13918066507

服务内容:
遗产继承、婚姻家庭、
房屋征收、订立遗嘱等

律师事务所执业许可证号:23101200630148857 律师执业证号:1310120151127279

与文明同行 拒绝车窗抛物

讲文明树新风 公益广告



上海市文明办公益广告管理中心

义诊通告:保松牙,保真牙,少拔牙

海江老年医院专注中老年口腔

上海医保
定点单位

老年人的牙齿随着年龄的增长,牙龈萎缩,基牙老化,部分牙齿残缺掉落,而且每个老年人的口腔状况都不同,他们在装假牙过程中有容易的也有难度大的,给镶牙带来一定的复杂性和挑战性。为了更好地服务老年人,不仅要了解他们在想什么,需要什么,甚至要像对待自己的长辈那样去关心,爱护他们。

为了让老年人能有好口福享用美食,免去后顾之忧,每一个有责任的医生

都要实事求是地跟患者讲清楚,设身处地的为老年人着想,拿出适合他们的口腔方案,真正做到经济实用,安全可靠。

预约电话:021-65319966

组织单位地址:虹口

区丰镇路788号

义诊科目:口腔科

义诊时间:2023年9

月21日

义诊备案号:虹卫登字(2023)第000689号 广告

