



公益茶咖“现身”社区长者食堂

喝杯咖啡,享受下午茶时间

在社区长者食堂用完午餐,有没有试过点上一杯咖啡或养生茶,和家人或好友坐坐聊聊?近期,黄浦区半淞园路街道在辖区内的社区长者食堂进行全新尝试,在食堂里引入公益茶咖项目,为周边居民提供午后休憩交流空间,满足居民尤其是老年居民多样化的社交需求。

喝茶喝咖啡,食堂有了下午茶

周三下午1点半,在半淞园路街道综合为老服务中心一楼的社区长者食堂,几位爷叔正在参加社区志愿者培训,爷叔们在活动开始前,各自点了杯咖啡。“这是第二次喝,点了杯拿铁,和外面的品牌咖啡店的口味差不多,但价格蛮实惠的。”家住附近的乔老伯表示,不久前在食堂用餐时,他看到了这里新开出茶咖吧台,特意“尝了鲜”。

在挂着“BAN饮·茶咖”吧台上方,醒目地标注着饮品名称和价目表,清咖、奶咖、冰糖雪梨炖银耳,还有养阴利咽、扶正防感等两款节气养生茶,价格从6元到15元不等。

据现场工作人员介绍,目前,茶咖提供的咖啡种类有拿铁和美式两种,而养生茶饮则会根据时令季节进行调整,“配方”由社区卫生服务中心的中医师推荐。黄浦区的老年居民可凭向区民政部门申请的养联卡享受八八折优惠。其中,居住且户籍在半淞园路街道的75岁以上老年居民

可凭街道“云上养老”平台每月发放的助餐券,享受单次5元的减免优惠。

喝咖啡,也能随手做公益

值得一提的是,顾客每点一杯咖啡,都会从消费中捐出1元,用以支持社区公益活动的开展。“喝杯咖啡还能做公益,那我们要支持的。”几乎每天都在食堂用餐前,点杯清咖的居民王老伯笑着表示。

“BAN饮·茶咖”的名字取自半淞园路街道首字“半”,也取自“陪伴”的“伴”,寓意敬老陪伴、成长伙伴、爱心相伴的公益概念。“半淞园路街道社区服务办负责人介绍说,由于街道辖区内居民区多,老龄化程度很高,为满足社区居民午后时间的饮食和社交需要,近日将辐射周边多个居民区的社区长者食堂充分利用起来,开放出闲置时间段,引入公益茶咖项目。

居民在这里不仅能喝喝咖啡、聊聊天,也能参加每周一至周六不同主题的茶咖下午茶活动,如摄影培训、养生主题、心理咨询、亲子咖啡等不同公益主题,居民可通过现场信息栏、街道“云上养老”平台等渠道获悉信息。此外,街道通过技能培训,让来自阳光家园的学员学做咖啡,并参与到茶咖饮品制作和助餐服务中,下一步也将技能培训延展至社区老年志愿者群体,“不仅为居民提供更多的社交空间,也在社区里营造出助残、助老、认知友好等良好氛围”。

□本报记者 吴玮

市民政局向市民发出文明祭扫倡议——

让缅怀更温馨,让思念更绵长

本报讯(记者 吴玮) 以鲜花祭奠故人,用追忆延续深爱。清明节即将来临,市民政局向广大市民发出“弘扬中华优秀传统文化,推动移风易俗,树立文明祭扫新风尚”的倡议书。

倡议书呼吁市民,摒弃陋习,绿色祭扫,不在城市道路、广场小区等公共场所焚烧祭祀用品;采用鲜花祭扫、网络祭扫、家庭追思等低碳环保形式缅怀亲人、寄托哀思,让清明祭扫成为缅怀先辈、传递亲情、传承优良家风家训的重要载体。

倡议书提醒市民,合理安排祭扫时间,错峰祭扫。自觉遵守交通规则,共同

努力营造安全、文明、有序的祭扫环境。

倡议书呼吁市民,弘扬尊老、敬老、爱老、孝老的传统美德,树立厚养礼葬的观念。老人在世时,子女多尽孝,使其老有所养、老有所乐;老人逝去时,从俭办丧,不大操大办、不铺张浪费、不相互攀比,以文明节俭的方式追忆逝者、寄托哀思。

倡议书还倡导市民积极树立绿色殡葬新风尚,更新传统的骨灰安葬观念,采用海葬、树葬、草坪葬、花坛葬等节地生态安葬方式,节约土地资源,保护生态环境,给后代留下更广阔的发展空间。

上海开放大学开展校企合作

本报讯(记者 彭玥) 为更好发挥校企协同优势,助力推动法治发展,日前,上海开放大学、上海百事通信息技术股份有限公司举办了校企合作签约仪式暨《让法律成为一种生活方式》讲座活动。

活动中,上海开放大学校方一行参观了百事通公共法律服务运营中心、大数据展示厅,体验了百事通基于大模型技术研发的智能法律问答机器人,在参观讲解中,了解百事通开创的“法律+科技+运营”服务模式,通过科技赋能、智慧

运营,更好地实现大规模纠纷化解。

现场,上海开放大学与百事通签订校企合作协议书,并揭牌“国家开放大学上海分校法学专业教学实践基地”“上海开放大学公共管理学院实践教学基地”。此外,为进一步促进理论与实践、法律与科技的深度融合,百事通特聘上海开放大学公共管理学院副院长伊晓婷为百事通普法栏目“百家说法”的专家,上海开放大学特聘百事通创始人、董事长冯勇为“行业导师”。

老年基金会

“苏北公益行”:赴上海农场献爱心

本报讯(劳纪慧) “关系可以转,关爱不能转”。3月17日—20日,上海市老年基金会携手上海德馨医院等爱心单位,专赴光明食品集团属下上海农场,开展“苏北公益行”爱心活动。

活动中,来自上海德馨医院、盐城德馨医院的医护志愿者为农场退休职工开展健康普查服务,受到一致欢迎。3月20

日,在由市老年基金会、市域外农场管理办公室、光明关爱基金等共同举办的捐赠仪式上,上海德馨医院向上海农场海丰社区捐赠棉被、理疗仪器,市老年基金会向上海农场退休职工管理委员会赠送爱心礼包、老人护理用品,盐城德馨医院与上海农场有限公司签订为期三年的战略合作协议。

上海城隍庙捐赠13万卷寿面

本报讯(劳纪慧) 3月25日,市老年基金会举行仪式,接受上海城隍庙捐赠的13万卷寿面,并将以最快速度定向发放给上海市高龄困难老人、独居孤寡老人、特殊贡献老人、特殊困难老人和老年志愿者等,为老人们晚年生活增添一份温馨和暖意。

据悉,上海城隍庙已连续9年向老年基金会捐赠“城隍寿面”,累计价值200多万元。展现了上海城隍庙回馈社会、与民同乐的善行和孝亲敬老、护佑百姓的情怀。

下一步,老年基金会将组织好城隍寿面的分发工作。

长宁:50名生活困难听障老人获赠助听器

本报讯(常宁) 市老年基金会长宁区代表处日前与腾讯SSV银发科技实验室共同举办银发听健助听器捐赠适配活动,共向前期筛查出的50名生活困难符合帮扶条件的有需求听障老人捐赠了助听器,并

给予了调试验配,帮助他们重返有声世界。自活动双方发起“宁聚爱·匠心守护银发听力”计划以来,通过“腾讯银发听力健康小程序”,已有2000余名长宁区60岁以上老年人接受公益听力筛查。

静安:爱心企业向失能老人捐赠护理用品

本报讯(景安) 市老年基金会静安区代表处日前在静安区和养老福利院举行“大宇宙春风助老”公益捐赠仪式,来自福利院、护理院及社区的老人代表当场获赠纸尿裤、护理垫。

仪式上,上海特思尔大宇宙商务咨询有限公司向代表处捐赠了31013包成人纸尿裤、护理垫,共计价值78.2万余元。代表处将把获赠护理用品用于区内福利院、护理院及社区失能老人的护理。

浦东:清美集团多次捐赠善款助老

本报讯(普林) 市老年基金会浦东新区代表处与清美公益基金会,最近受上海清美绿色食品(集团)有限公司委托,向宣桥镇光明村70岁以上老人捐赠了81000元善款。

据悉,这已是两家基金会今年以来开展的第四次联合捐赠,前三次分别为“慈善东上海——腊八节关爱老人”慈善

活动、“慈善东上海——乡村振兴”公益活动、“慈善东上海——春节关爱农村高龄老人”慈善活动,四次活动累计捐赠25.2万元。

“慈善东上海”作为清美集团历年慈善活动的主题,主体在浦东,对象也主要在浦东。过去五年,公司向社会各界捐赠金额累计超过1000万元。

让老人节前能大口吃肉,正常饮食,不拔牙不种牙

再好的假牙也不如真牙,无手术修复老人松牙、缺牙

“去医院想把松牙治好,可好几个医生都说要拔掉!我本来就有高血压,年纪也大了,真不想受拔牙的罪!”很多松牙、缺牙老人提起治牙就头痛不已。

只能吃一些软烂的食物,蔬菜要煮得特别烂,水果要榨汁才能吃。排骨这类硬物碰都不能碰,其他肉类就会塞牙或者挂在假牙上,那种滋味太难受了。”

“只要符合条件的松牙可以固定,不用拔。”中老年口腔专科医生刘海松提到:“牙齿一松就要拔,那是早已过时的方法。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下的松动牙,而很多松牙的叔叔阿姨其实都处在这个阶段,越早检查修复,保住概率越大,正常饮食吃饭不是问题。”

老年报读者可提前电话预约义诊检查,免排队,免挂号、检查费用。

预约电话:

021-63860128

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2024年3月31日~4月3日

义诊科目:口腔科

中老年口腔专科资深医师

刘海松 中老年口腔修复主任

擅长:残根固定,牙周治疗技术,单颗种植,全口覆盖义齿修复,能针对不同牙位设计个性化方案,实现快速精准治疗。

中华口腔医学会会员、Neobiotech种植系统特训医师、美冠塔口腔集团种植委员会专家组成员、美冠塔口腔集团附着体技术委员会专家组成员。

义诊备案号:黄卫登字(2024)第000372 000371号